

Hartwig Hansen

# **A bis Z der Interventionen in Gruppen**

**Flipchart-Tools für Beratung,  
Supervision und Teamentwicklung**

Klett-Cotta, Leben lernen, 2017

## **Inhaltsverzeichnis**

**Klarheit: zur Einführung**

**Bevor wir loslaufen ...**

**Aufträge und Ziele klären:** Was will Herr K. (erreichen)?

**Auftraggeber-Karussell:** Wie soll das denn alles zusammenpassen?

**Ausrüstung:** Edding und Wachsmalstift

**Bedarf klären:** Themenliste erstellen und überprüfen

**Bedürfnispyramide:** Herr Maslow hatte eine gute Idee

**Beobachtungsaufgaben:** Rückmeldung aus dem Außenkreis

**Bewahren oder verändern:** Vier Felder erkunden

**Bewertungspunkte:** Tagesvotum, Wahl und andere Fragen

**Brainstorming:** Das freie Assoziieren

**Clustering:** Die andere Fallvorstellung

**Deeskalation:** Wollen wir wirklich so weitermachen?

**Delegieren:** Die Kunst, Vertrauen wachsen zu lassen

**Einflusszielscheibe:** Energiefresser Außenkreis

**Eisbergmodell:** Die Macht des Unbewussten sichtbar machen

**Eisenhower-Matrix:** Das wirklich Wichtige bestimmen

**Empathierunde:** Was sieht Herr M.? Wie fühlt er sich?

**Energie-Haushalte:** Der Rest ist Privatsache

**Fallskizzen erstellen:** "Es muss was passieren!"

**Figuren zeichnen leicht gemacht:** Ein W für die Beine

**Fragebogen gemeinsam entwickeln:** Was möchte ich von Team erfahren?

**Fragenspeicher:** Vom Erzeugen gemeinsamer Erfolgserlebnissen

**Fünf Freiheiten:** Nicht immer nur auf "Nummer sicher"

**Gedacht ist nicht gesagt:** Tipps vom Verhaltensforscher

**Genogramme:** Warum ist Jordan so hibbelig?

**Gesprächskultur und Teamsitzungen:** Das A und O des Erfolgs

**Gruppenregeln erstellen:** Jeder gibt einfach sein Bestes!

**Innerer Schweinehund:** Rettung vor Frau Ludwig

**Inneres Team im Team:** Die tägliche Zerreißprobe aushalten

**Intervenieren:** bedeutet Aufmerksamkeitsfokussierung

**Johari-Fenster:** Vom immer kleiner werdenden Unbekannten

**Joker-Fragen:** Eine passt immer

**Kollegiale Beratung in sieben Schritten:** Resonanzrunde oder Sharing?

**Komfortzone, Lernzone, Überforderungszone:** Sicherheit vs. Wachstum

**Konfliktquadrat:** Ein Sieger oder zwei Gewinner?

**Leitbild-Check:** Hochglanzprospekt oder wirklich gelebt?

**Mut zur Lücke:** Gefühle und andere Gruppenthemen

**Ordnung schaffen:** Apps – auch für Papier

**Plananalyse:** Zeige dich stark und kompetent!

**Projekte-Check:** Wo stehen wir, wo klemmt es?

**Respekt erleben:** Die schönsten Dinge im Leben sind keine Dinge

**Rollenpuzzle:** Die Träumerin vs. Die Realistin

**Rückmeldungsrunde:** Gut schnell oder schlecht schnell?

**Schlüsselsätze:** Repariere nicht, was nicht kaputt ist!

**Schulz von Thun-Module:** Vier mal vier und viel dazwischen

**Stimmungsbarometer:** Smileys, McDonald's oder Soda-Steamer

**Stress-Manhattan:** Neue Chancen für mehr Rückmeldung

**SWOT-Analyse:** Stärken, Schwächen, Chancen, Risiken

**Systeme zeichnen:** Beziehungen, Grenzen, Konflikte

**Systemisch fragen (lernen):** Die OSISIG-Formel

**Teamgeschichte(n):** Von goldenen und von Phasen-Uhren

**Teamkultur-Quiz:** Gartenarbeit kann Spaß machen

**Themenzentrierte Interaktion (TZI):** Zu viel Wir, zu wenig Thema

**Transaktionsanalyse:** Vom Früher im Heute

**Und statt aber:** Punkt. Pause. Angucken

**Verkehrszeichen:** Metaphern aus dem Schilderwald

**Verlustängste:** Was kommt da auf mich zu?

**Verständlichmacher:** Warum versteht mich bloß niemand?

**Wertschätzungs-Schatz:** "Ich bin beeindruckt von Ihren tollen Ideen!"

**Ziele erreichen:** Vom smarten Umgang mit Entwicklung

**Zwischenbilanz:** Pausen zum Sortieren

**Gesamtliteraturübersicht**